



INSIEME PER CRESCERE SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Sede legale/operativa: VIA MELDOLA, 2845 FORLIMPOPOLI (FC)
C.F./P.IVA (FC) n. 04058180409 - R.E.A. n. 327922
E-MAIL: cooperativa.insiemepercrescere@gmail.com
PEC: coopinsiemepercrescere@legalmail.it
TEL: 0543/1908012 FAX: 0543/741599
www.fondazioneforninovalmori.it



Relazione tecnica sul proseguimento della sperimentazione delle autonomie:

progetto "a piccoli passi"

Nel corso del 2023 la Fondazione Fornino-Valmori ONLUS ha allargato ulteriormente l'offerta residenziale per gli ospiti della Cooperativa inaugurando 3 appartamenti sperimentali sulle autonomie, chiamato progetto "A piccoli passi". Lo scopo di questa sperimentazione è di inserire gli ospiti in ambienti più simili ad un nucleo domestico simulando una quotidianità in cui valutare la loro attenzione alle routine e alla gestione del proprio tempo. Fondamentale è anche lo sviluppo dei rapporti interpersonali con altri ospiti, sempre sotto osservazione di un operatore che in alcuni momenti della giornata si colloca nel terzo appartamento del gruppo con videocamere di sorveglianza, proprio per lasciare libero spazio ai soggetti della sperimentazione e osservarne il comportamento.

Attualmente esso comprende 3 appartamenti: 2 dedicati agli ospiti, con 2 posti letto ognuno e soggiorni in comune, e uno dedicato agli operatori in osservazione nel momento in cui avviene la valutazione a distanza.

La sperimentazione è tuttora in corso e, dopo attenta valutazione degli ultimi mesi da parte dell'equipe interessata, si è deciso per la necessità di ampliare e migliorare le finalità del progetto sperimentale allargandola sia ad altri ospiti, sia portandola ad un livello successivo in cui valutare alcuni soggetti in ambienti "singoli". La finalità di proseguire con la costruzione di tali appartamenti è quella di creare dei test AB ricorrenti.

Data la natura all'avanguardia del progetto sperimentale, la Cooperativa "Insieme per Crescere Soc. Coop." ha deciso di partecipare ad un concorso indetto dalla Regione Emilia-Romagna sulla innovazione sociale che dà seguito all'Azione 1.3.5 del PR FESR 2021/2027 a partire dal Regolamento UE n. 2021/1060, ottenendo la massima somma di finanziamento concedibile. Questo sottolinea ulteriormente la bontà del progetto e la sua necessità di proseguire nell'interesse sia degli assistiti che della progressione nello studio e comprensione dei meccanismi dello spettro autistico.



INSIEME PER CRESCERE SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Sede legale/operativa: VIA MELDOLA, 2845 FORLIMPOPOLI (FC)
C.F./P.IVA (FC) n. 04058180409 - R.E.A. n. 327922
E-MAIL: cooperativa.insiemepercrescere@gmail.com
PEC: coopinsiemepercrescere@legalmail.it
TEL: 0543/1908012 FAX: 0543/741599
www.fondazioneforninovalmori.it



Stato dell'arte del progetto "A piccoli passi".

La sperimentazione ha inizio a luglio 2023 con l'ingresso nel primo appartamento dell'utente S.R. Egli è uno degli ospiti a più alto funzionamento e quindi candidato ideale per iniziare il progetto. S.R. è stato inizialmente affiancato per tutto l'arco giornaliero dall'operatore così da fargli prendere conoscenza delle potenzialità del suo nuovo alloggio. Dopo una prima parte di assestamento, durata circa un mese, l'utente ha poi iniziato a gestire un po' alla volta la sua routine casalinga affiancandola a momenti giornalieri in cui si dedicava alla pulizia dell'alloggio (ancora con operatore) e all'aiuto di altri dipendenti della cooperativa in mansioni più "pratiche" come smistamento dei capi di biancheria e aiuto in magazzino.

A inizio gennaio 2024 sono entrati due utenti nel secondo appartamento (L.V. e N.A.) avviando una fase di osservazione volta alla comprensione delle interazioni intrapersonali in un nucleo domestico. Gli operatori hanno affiancato anche qui gli ospiti nella prima parte di ambientamento e accompagnato essi nelle mansioni rieducative. Nel frattempo si stava notando che l'utente S.R., inizialmente unico presente nel primo appartamento, dava segnali di peggior gestione del comportamento nei momenti in cui si trovava da solo e per questo motivo a fine gennaio è stato inserito l'ospite B.L. con lui.

Questo ci ha dato l'occasione di avviare un test AB su due unità abitative a parità di numero di inquilini. Un test AB consiste in uno studio scientifico nel quale vengono testate due variabili in due gruppi distinti: una di queste due variabili deve essere fissa per entrambi i gruppi (in questo caso la stessa identica abitazione, la quale implica le stesse routine e la stessa gestione degli elementi abitativi) la seconda variabile deve essere invece discriminativa così da comprendere quale risposta genera e registrarla. La variabile discriminante è attualmente sulle diverse tipologie di disturbi nello spettro autistico, le quali sono in alto numero e quindi necessitano di molti confronti e combinazioni. Per fare un esempio, lo studio attualmente in corso cerca di identificare se individui ad alto funzionamento possano "aiutare" o comunque percepire un altro utente magari a minor funzionamento come un compagno da sostenere, sfruttando questa interazione sociale come gestione dei propri stati d'animo.

L'intenzione è di proseguire lo studio testando sia diversi tipi di disturbo autistico nel lungo periodo, sia di avviare, per gli assistiti che possano sostenerlo, un iter di semiautonomia anche in solitaria, cosa che attualmente si è rivelata prematura. E' necessario prima consolidare le routine giornaliere e la gestione dello stress. In un secondo momento c'è l'intenzione di proseguire in parallelo allo studio dei comportamenti anche l'insegnamento e consolidamento delle routine quotidiane associate ad un nucleo abitativo privato.



INSIEME PER CRESCERE SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE

Sede legale/operativa: VIA MELDOLA, 2845 FORLIMPOPOLI (FC)
C.F./P.IVA (FC) n. 04058180409 - R.E.A. n. 327922
E-MAIL: cooperativa.insiemepercrescere@gmail.com
PEC: coopinsiemepercrescere@legalmail.it
TEL: 0543/1908012 FAX: 0543/741599
www.fondazioneforninovalmori.it



C'è da puntualizzare che la gestione dei comportamenti problema (ovvero le crisi che gli utenti scatenano quando il loro cervello percepisce degli stimoli frustranti dall'ambiente), i quali insorgono in maniera non ancora ben definita, necessitano di una lunga presa dati e vengono attualmente ancora gestiti dagli operatori in presenza o in osservazione diretta; l'operatore è costantemente presente anche nell'aiuto della gestione quotidiana dell'abitazione.

La sperimentazione è appunto in pieno corso per definire quanto le diverse variabili discriminanti incidano sui comportamenti problema, sulla gestione degli stimoli esterni e sulle capacità di relazione degli assistiti; tutte variabili che implicano lunghe prese dati che devono anche tenere conto degli studi già in corso sulle compatibilità dei diversi assistiti in materia ABA (Analisi applicata del comportamento).

Si rivela quindi necessario continuare la sperimentazione permettendo alla Cooperativa di effettuare ulteriori test AB sul lungo periodo e per questo sono necessari altri appartamenti, identici a quelli già realizzati, con annesso appartamento per gli operatori in osservazione costante dato l'alto numero di variabili e il lungo tempo necessario per gestire gli studi.

Forlimpopoli, 1 luglio 2024

La Coordinatrice di Struttura

Fondazione Fornino - Valmori Onlus
Via del Canale, 633
47034 Forlimpopoli (FC)
Cod. Fiscale 92069500400
Tel. 0543 1908012

Dott.ssa Sara Alessandrini
(Psicologa – Coordinatrice di Struttura)