



# COMUNE DI FORLIMPOPOLI

Area dei servizi alla persona, culturali, turistici e sportivi

UFFICIO POLITICHE SOCIALI E ABITATIVE

Via Bazzocchi n. 4 – 47034

Tel. 0543/749233 e-mail: [servizisociali@comune.forlimpopoli.fc.it](mailto:servizisociali@comune.forlimpopoli.fc.it)

## Avviso Pubblico

**rivolto ad associazioni sportive o palestre per aderire al progetto comunale di sostegno alle attività di mantenimento e recupero delle funzioni motorie dirette a consentire una migliore partecipazione alla vita sociale e preservare una buona autonomia da parte di soggetti anziani o con determinate patologie**

Richiamata la Delibera di Giunta Comunale del 16/12/2025 n. 160. si rende noto che questo Comune intende sostenere la partecipazione di soggetti anziani o con determinate patologie a corsi organizzati sul territorio comunale da associazioni sportive o da palestre che abbiano aderito alla **rete delle palestre e associazioni sportive che promuovono salute** di cui alla Delibera della Giunta Regionale n. 2127 del 5 dicembre 2016.

### **Presentazione delle domande di adesione al progetto comunale:**

Le domande dovranno essere redatte sull'apposita modulistica, sottoscritte dal Legale Rappresentante del Soggetto richiedente e indirizzate a: Comune di Forlimpopoli – Piazza Fratti 2 - 47034 Forlimpopoli, e presentate entro il 27/12/2025 nelle seguenti modalità:

- consegna diretta *dal lunedì al venerdì dalle ore 08:30 alle ore 12:30 presso l'Uff. Protocollo del Comune;*
- *mediante pec all'indirizzo [protocollo@pec.comune.forlimpopoli.fc.it](mailto:protocollo@pec.comune.forlimpopoli.fc.it);*

**I corsi, da tenersi in sedi o spazi all'interno del Comune di Forlimpopoli, dovranno avere le seguenti caratteristiche:**

1) Corsi di **"ginnastica dolce per anziani e per la prevenzione delle disabilità"** della durata di 2 ore settimanali rivolti a coloro che hanno almeno 65 anni e a tutti coloro che hanno dai 60 ai 64 anni e necessitano di attività motoria per le seguenti patologie: osteoporosi, artrosi (in questo caso è necessaria la certificazione del medico di medicina generale attestante la patologia presente).

2) Corsi di **Attività Motoria Adattata** organizzati secondo le specifiche previste dai disciplinari regionali e che consistono in:

- ★ **Attività Fisica Adattata (AFA)**, per persone affette da patologie muscolo-scheletriche e neuro-muscolari, al termine del percorso riabilitativo classico e finalizzata al mantenimento delle funzionalità recuperate.

- ★ **Esercizio Fisico Adattato (EFA)**, per persone affette da altre patologie croniche (per esempio cardiovascolari, dismetaboliche, oncologiche e respiratorie), finalizzato al miglioramento della capacità funzionale e della qualità della vita.

Si precisa che i suddetti corsi devono essere svolti esclusivamente in luoghi conformi alle vigenti normative in materia di igiene e sanità e sicurezza e nel rispetto di quanto prescritto dalle linee guida nazionali per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere e del Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2021-2025 dell'Emilia-Romagna.

Per ogni persona effettivamente partecipante residente a Forlimpopoli è previsto un contributo del Comune di € 10 (liquidato direttamente alla palestra o società sportiva), oltre ad 1 Buono Acquisto del Conad Giardino Snc di Forlimpopoli da € 5 (fino a disponibilità), per ogni mese frequentato fino a maggio 2026.

La quota di frequenza a carico di ogni partecipante dovrà essere compresa fra € 30 e € 40 mensili. E' possibile richiedere una quota d'iscrizione pari al massimo a € 20.

Si precisa che la liquidazione avverrà sulla base delle note trasmesse dalle palestre o associazioni sportive aderenti relative alle presenze, salvo verifica della regolarità dell'attività e di produzione di relazione da parte delle palestre e/o delle Associazioni Sportive aderenti contenente i dati anagrafici completi di ciascun iscritto, i mesi effettivamente frequentati, copia delle ricevute di pagamento relative alle quote di frequenza e la descrizione del corso (orario, N. partecipanti e istruttore).

La documentazione relativa al modulo di domanda è reperibile presso:

- Comune di Forlimpopoli – Servizi Sociali, via Bazzocchi, 4
- sito Internet: [www.comune.forlimpopoli.fc.it](http://www.comune.forlimpopoli.fc.it)

Forlimpopoli, 17 dicembre 2025

Il Responsabile del IV Settore  
dott.ssa Chiara Riva