

CORSO DI **MASSAGGIO AL NEONATO**



Il neonato vive le prime sensazioni ed emozioni attraverso il corpo; l'essere massaggiato promuove uno stato di benessere nel bambino, il contatto affettivo tra genitore e neonato, il rilassamento di entrambi.

Il massaggio in particolare:

- aiuta a sviluppare e regolare le funzioni respiratorie, circolatorie e gastrointestinali **(Effetto Stimolante)**
- aiuta il bambino a rilassarsi e superare gli stress provenienti dalle nuove situazioni, insegnandogli a liberarsi delle tensioni del corpo **(Effetto Rilassante)**
- approfondisce la conoscenza, la comunicazione, la confidenza fra genitori e figlio, fa sentire al bambino che è sostenuto ed amato **(Effetto Psicologico)**

*Il corso si rivolge a **mamme e bambini entro l'anno d'età**, si articola in 5 incontri di un'ora e mezza il **lunedì dal 8 novembre al 6 dicembre** (h. 14,30-16) ed è condotto da **Luisa Ciracò** (esperta AIMI – Ass. La scacchiera di Onnon) presso i locali del Centro per le Famiglie a Forlimpopoli (c/o Servizi Sociali, Casa della Salute, via Bazzocchi 4 – primo piano) in linea con le direttive anticovid.*

*È richiesto un contributo di € **40,00** (€ 60,00 per eventuali partecipanti provenienti da fuori Comune).*

I posti sono limitati e priorità verrà data alle iscrizioni pervenute tempestivamente al 328.1243117 – c.famiglie@gmail.com

Termine delle iscrizioni: giovedì 4 novembre